

Niedersachsen

Christian Braun in Delmenhorst

Theorie und Praxis mit einem absoluten Könner.

Bei einem Landeslehrgang des JC Bushido Delmenhorst konnte kein geringerer als der national und international bekannte Referent Christian Braun gewonnen werden. Braun ist sowohl in Deutschland als auch in Österreich, den Niederlanden, der Schweiz und Italien ein angesehener Referent

im Bereich Selbstverteidigung. Christian Braun trägt den 5. Dan im Ju-Jutsu und ist Autor unzähliger bekannter, darunter auch englischsprachiger, Bücher zum Thema Ju-Jutsu und Selbstverteidigung. Darüber hinaus besitzt er den 7. Dan im Combat Ju-Jitsu und den 1. Dan im Jiu-Jitsu.

Den ersten Lehrgangstag setzte der Referent unter den Begriff Hebel-

ketten, Weiterführung und Gegen-techniken. Schon hier wurde deutlich, dass die Lehrgangsteilnehmer große Erwartungen in diesen Tag gesetzt hatten, denn etwa 2/3 waren Danträger.

Den zweiten Lehrgangstag widmete Braun vornehmlich der Aus- und Weiterbildung von Übungsleitern und Trainern. Hierbei selektierte er sowohl in einen theoretischen, als auch in einen praktischen Teil, wobei die praktischen Inhalte an die Grundlagen anknüpften, die am Tag zuvor erlernt wurden.

Bezeichnend für das hervorragende

de Renommee war die hohe Teilnehmerzahl von insgesamt 104 Sportlern, die nicht nur aus Niedersachsen, sondern auch aus dem Raum Köln anreisten. Die Organisatoren um Abteilungsleiter Edward Waszczynski und die Sportwarte Andreas Kulupa & Thomas Kollmann waren mit dem Lehrgangsablauf und -erfolg restlos zufrieden. Demzufolge freut sich der JC Bushido auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit mit Christian Braun.

*Text und Fotos: Doreen Mauritz
Redaktion:
NJJV Landespressestelle*

